

IZBRANI ŠPORT ODBOJKA

ZA 8. – 9. RAZRED



Predmet je namenjen vsem, ki se želijo učiti in igrati odbojko skozi celo šolsko leto.

Pouk bo potekal v šolski telovadnici, vsakih 14 dni, po dve šolski uri skupaj. Občasno se bomo sprehodili do športnega parka ob bolnici in tam igrali odbojko na mivki.

Cilji predmeta:

- Z izbranim športom razvijati motorične sposobnosti
- Utrditi osnovne tehnične in taktične elemente odbojke
- Učenje zahtevnejših tehničnih in taktičnih elementov odbojke
- Spoznati pravila igre, sodniške znake in soditi igro
- Spodbujati pomen redne športne vadbe
- Razvijati čut do soigralcev, sodelovanje v skupini, povezovanje, druženje, športno obnašanje...
- Doživljati pozitiven vpliv vadbe na počutje posameznika
- Razvijanje pozitivnih navad in skrb za svoj razvoj, pozitivno samopodobo

Učiteljica športa: Alenka Faganelj

